

Colofon
Sporthopper
www.sporthopper.nl

Organisatie

Huis voor de Sport Groningen
www.hvdsg.nl

info@hvdsg.nl

Tel: 050-8700100

Opdrachtgever

Gemeente Groningen, Directie DMO
www.groningen.nl

Partners

Bslim

Jeugdfondssport & Cultuur Groningen
www.aavormgeving.nl



SPELREGELS SPORTHOPPER

Deelname

Woon je in de gemeente Groningen en ben je tussen 4 en 15 jaar? Dan kun je meedoen. Per cursus kan de leeftijdsindeling verschillen. Kijk op de website voor de volledige cursus informatie.

Sportcursussen

De cursussen worden in en om de stad georganiseerd. Je mag je aanmelden voor meerdere cursussen (max. 3).

Let op! Een aantal cursussen heeft een maximum aantal deelnemers. Er kan dan een loting plaatsvinden.

De cursusgegevens kunnen soms nog veranderen, de actuele cursusgegevens staan op www.sporthopper.nl.

Aanmelding

Je kunt je uitsluitend opgeven via www.sporthopper.nl

De laatste dag om je aan te melden is:

dinsdag 9 oktober 2018

Bevestiging

Enkele dagen na afloop van de aanmeldperiode vindt de eventuele loting plaats. Je ontvangt dan een e-mail of je wel of niet kunt deelnemen. Ook als de cursus vol is ontvang je bericht.

Heb je een week voordat de cursus begint, niets van ons ontvangen, bel dan met: 050-8700100 of mail info@hvdsg.nl.

Kosten

De kosten verschillen per cursus en staan bij elke cursus apart vermeld. Indien de cursus niet gratis is, betaal je op de eerste les het volledige cursusgeld contant aan de sportvereniging of -aanbieder.

Organisatie

Sporthopper wordt georganiseerd door Huis voor de Sport Groningen in samenwerking met sportverenigingen en andere sportaanbieders uit de gemeente Groningen.

VECHTSPORTEN

Haedong Kumdo (Koreaanse zwaardkunst)

Sportvereniging Kwon-Moo - Oosterparkwijk

Start: 01-11, 03-11, 19-01 of 24-01

8 t/m 13 jaar

4 x op do. of za. € 8,-



Jeugdkickboksen

Sportcenter Hoogkerk - Hoogkerk

Start: 01-11 10 t/m 12 jaar

13 x op do. € 2,-

Judo

Dijkmansport - Vinkhuizen, Oosterhoogebrug of Helpman

Start: 01-11, 02-11, 03-11, 05-11, 06-11 of 07-11

leeftijdscategorieën tussen 3 en 13 jaar

Voor meer informatie zie website

4 x op do., vr., za., ma., di. of wo. € 10,-

Jiritsu - Hoogkerk, Corpus den Hoorn, Zeeheldenbuurt of Noorderplantsoenbuurt

Start: 30-10, 31-10, 01-11, 02-11 of 05-11

leeftijdscategorieën tussen 4 en 14 jaar

Voor meer informatie zie website

4 x op di., wo., do., vr. of ma. € 10,-

Judo Sport Groningen - Karding

Start: 05-11 4 t/m 12 jaar

8 x op ma. Gratis



Karate

Go Smarts - Karding

Start: 31-10, 02-11 of 04-11

8 t/m 12 jaar

3 x op wo., vr. of zo. € 6,-

Sportclub F en F - Centrum

Start: 01-11 6 t/m 17 jaar

8 x op do. Gratis



Kids Martial Arts

Go Smarts - Karding

Start: 31-10 of 04-11

5 t/m 7 jaar

3 x op wo. of zo. € 6,-

Sportcenter Hoogkerk - Hoogkerk

Start: 31-10 4 t/m 6 jaar

22 x op wo. € 2,-



Taekwondo

BOOZ - Herewegbuurt

Start: 31-10 of 23-01 4 t/m 6 jaar

4 x op wo. € 10,-

Sportcenter Hoogkerk - Hoogkerk

Start: 02-11

6 t/m 10, 10 t/m 13 of 12 t/m 14 jaar

12 x, 13 x of 14 x op vr. € 2,-

Sung Zang Taekwon-Do - Helpman

Start: 01-11 8 t/m 13 jaar 4 x op do. € 7,50



Tang Soo Do (Koreaans karate)

Sportvereniging Kwon-Moo - Beijum of Oosterparkwijk

Start: 01-11, 02-11, 06-11, 07-11, 22-01, 23-01, 24-01 of 25-01

6 t/m 13, 4 t/m 6 of 7 t/m 13 jaar

4 x op do., vr., di. of wo. € 8,-



ZWEMSPORTEN

Snorkelen

GZ Trivia - Selwerd of Karding

Start: 07-01 of 08-01 6 t/m 12 jaar

5 x op ma. of di. € 8,-

Snuffelzwemmen

Dames Zwemclub Noorderbad - Karding

Start: 14-11 4 t/m 7 jaar (alleen meisjes)

1 x op wo. Gratis

Synchroonzwemmen

GZ Trivia - Helpman

Start: 10-01 5 t/m 12 jaar (alleen meisjes)

5 x op do. € 10,-

Watervrienden Groningen - Karding

Start: 11-01 8 t/m 13 jaar

5 x op vr. € 5,-

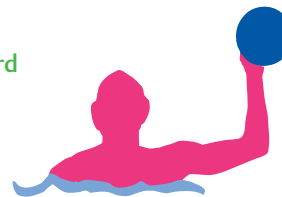
Waterpolo

GZ Trivia - Selwerd

Start: 30-10

6 t/m 10 jaar

5 x op di. € 8,-



Wedstrijdzwemmen

GZ Trivia - Helpman

Start: 31-10, 02-11 of 05-11

5 t/m 12 jaar

5 x op wo., vr. of ma. € 8,-

Zwemconditie

Watervrienden Groningen - Karding

Start: 05-11 8 t/m 13 jaar

5 x op ma. € 5,-

Zwemmend redden

Groninger Reddingsbrigade - Selwerd of Helpman

Start: 30-10, 02-11, 08-01 of 11-01

7 t/m 8, 8 t/m 9, 9 t/m 11 of 11 t/m 13 jaar

5 x op di. of vr. Gratis

Zwemvaardigheid

GZ Trivia - Selwerd of Karding

Start: 07-01 of 08-01 6 t/m 12 jaar

5 x op ma. of di. € 8,-



herfst/winter
2018/2019

WWW.SPORTHOPPER.NL

SPORT HOPPER

AMERICAN FOOTBALL

Groningen Giants - Corpus den Hoorn
Start: 07-11 10 t/m 14 jaar
4 x op wo. Gratis

BADMINTON

BC Beijum - Beijum
Start: 30-10 8 t/m 13 jaar
4 x op di. Gratis
BC GO! - De Wijert of Selwerd
Start: 03-11 of 05-11 7 t/m 12 jaar
5 x op za. of ma. € 10,-

BASKETBAL

BVG - Lewenborg of De Wijert
Start: 05-11, 06-11 of 08-11
7 t/m 13 jaar
5 x op ma., di. of do. € 15,-

BEEBALL

B.S.C. Caribe - Corpus den Hoorn
Start: 12-01 5 t/m 12 jaar
6 x op za. Gratis

CAPOEIRA

Ginga da Alma - Corpus den Hoorn of Korreweg
Start: 31-10 of 01-11 6 t/m 12 jaar
5 x op wo. of do. Gratis

CIRCUS

Circus Santelli - Oosterparkwijk
04-11, 05-11, 06-11, 10-11,
12-01, 13-01, 14-01 of 15-01
4 t/m 7, 7 t/m 13, 8 t/m 13 of
4 t/m 8 jaar
7 x, 6 x of 5 x op zo., ma., di. of za.
vanaf € 40,-
zie website voor exacte prijzen

DAMMEN

Damgenootschap Het Noorden (DG Het Noorden) - Kostverloren
Start: 02-11 6 t/m 12 jaar
7 x op vr. Gratis

FITNESS 4 KIDS

Personal Body Shape - Gravenburg
Start: 07-11 of 09-11 4 t/m 12 jaar
4 x op wo. of vr. € 25,-

FREERUNNING

FreeStyle Motion - Europapark
Start: 31-10 8 t/m 12 jaar
5 x op wo. € 10,-

FRISBEE

Frisbeevereniging Gronical Dizziness - Selwerd
Start: 05-11 of 07-01 8 t/m 17 jaar
5 x of 6 x op ma. Gratis

GOLF

Noord-Nederlandse Golf & Country Club - Glimmen
Start: 04-11 6 t/m 18 jaar
5 x op zo. € 45,-

HANDBAL

Handbalvereniging
V&S Groningen - Lewenborg
Start: 31-10 6 t/m 9 of 10 t/m 12 jaar
5 x op wo. Gratis

IJSHOCKEY

Cijjs Groningen - Kardinge
Start: 03-11 4 t/m 12 jaar
10 x op za. Gratis

KLIMMEN

Gropo - Ulgersmaborg
Start: 30-11 of 11-01 8 t/m 13 jaar
4 x op vr. € 25,-

KORFBAL

CKV ROG - Beijum
Start: 05-11 3 t/m 6, 6 t/m 9 of 10 t/m 12 jaar
3 x of 5 x op ma. Gratis
GKV Nic. - De Wijert
Start: 02-11 8 t/m 10, 6 t/m 7, 4 t/m 5 of
11 t/m 12 jaar
5 x op vr. Gratis
Korfbalvereniging Hoogkerk - Vinkhuizen
Start: 07-11 4 t/m 12 jaar
3 x op wo. Gratis

KUNSTSCHAATSEN

Kunstrijclub Groningen - Kardinge
Start: 01-11, 10-11, 29-11, 15-12, 03-01,
19-01 of 31-01 5 t/m 12 jaar
4 x of 3 x op do. of za. € 35,-

PAARDRIJDEN

L.R. & P.C. Advendo - Euvelgunne
Start: 03-11 7 t/m 13 jaar
4 x op za. € 40,-

RUGBY

Rugby Club Groningen (RCG) - Helpman
Start: 06-11 6 t/m 7, 8 t/m 9 of 10 t/m 18 jaar
6 x op di. € 5,-

SCHAATSEN

KNSB Gewest Groningen - Kardinge
Start: 03-11 4 t/m 13 jaar
10 x op za. € 30,-
KNSB Gewest Groningen - Kardinge
Start: 31-10 6 t/m 12 jaar
10 x op wo. € 30,-
YVG (Ijsvereniging Groningen) - Kardinge
Start: 03-11 10 t/m 14 jaar
10 x op za. € 30,-

SCHAKEN

JSC Matadores - Corpus den Hoorn
Start: 02-11 6 t/m 12 jaar
6 x op vr. € 10,-
Schaakvereniging Groninger Combinatie - Oosterparkwijk
Start: 01-11 5 t/m 14 jaar
6 x op do. Gratis

SCHERMEN

Schermmcentrum Noord - De Hoogte
Start: 30-10 6 t/m 13 jaar
24 x op di. € 15,-

SHORTTRACK

Shorttrackvereniging Groningen STG - Kardinge
Start: 31-10 5 t/m 13 jaar
1 x op wo. € 15,-

TAFELTENNIS

Tafeltennisvereniging Vinkhuizen - Vinkhuizen of Selwerd
Start: 01-11, 02-11, 10-01 of 11-01
8 t/m 12 of 6 t/m 12 jaar
5 x, 8 x of 6 x op do. of vr. € 7,50

TENNIS

GTS (Groninger Tennisschool) - De Hunze
Start: 30-10, 01-11, 08-01 of 10-01
7 t/m 8, 10 t/m 12, 5 t/m 6 of 9 t/m 10 jaar
5 x op di. of do. € 15,-

VOETBAL

Be Quick 1887 - Helpman
Start: 31-10 5 t/m 6 jaar
6 x op wo. Gratis
FC Lewenborg - Lewenborg
Start: 31-10 5 t/m 6 jaar
5 x op wo. Gratis
Voetbalvereniging DIO - Kardinge
Start: 31-10 5 t/m 17 jaar
27 x op wo. Gratis

WEERBAARHEIDSTRAINING

Go Smarts - Kardinge
Start: 02-11
12 t/m 40 jaar (alleen meisjes)
3 x op vr. € 9,50
POWER-methode - Hoogkerk
Start: 30-10, 02-11, 08-01 of 11-01
8 t/m 12 jaar
4 x op di. of vr. € 28,-

YOGA FOR TEENS

Personal Body Shape - Gravenburg
Start: 05-11 10 t/m 18 jaar
4 x op ma. € 25,-

DANSSPORTEN

Ballet
Balletschool Dance d'Ali - Oosterhoogebrug
Start: 31-10 of 03-11
6 t/m 7, 8 t/m 9, 4 t/m 5 of 6 t/m 8 jaar
6 x op wo. of za. € 36,-
Balletschool La Danse - Centrum
Start: 07-11 6 t/m 8 of 9 t/m 12 jaar
4 x op wo. € 20,-

Kleuterdans

Balletschool Dance d'Ali - Oosterhoogebrug
Start: 31-10 3 t/m 4 of 4 t/m 5 jaar
6 x op wo. € 30,-
Balletschool La Danse - Centrum
Start: 05-11 4 t/m 5 jaar
4 x op ma. € 20,-
Personal Body Shape - Gravenburg
Start: 07-11 of 09-11
4 t/m 6 jaar 4 x op wo. of vr. € 25,-

Modern

Balletschool Dance d'Ali - Oosterhoogebrug
Start: 02-11 9 t/m 12 jaar
6 x op vr. € 36,-

Jazzdance

Kracht en Vriendschap Groningen
Start: 08-11
5 t/m 8 of 9 t/m 15 jaar (alleen meisjes)
3 x op do. Gratis

Sing and Dance

Balletschool La Danse - Centrum
Start: 05-11 7 t/m 9 jaar 4 x op ma. € 25,-

Streetdance

Balletschool Dance d'Ali - Oosterhoogebrug
Start: 30-10
6 t/m 8 of 9 t/m 12 jaar
6 x op di. € 36,-

Dijkmansport

Dijkmansport - Oosterhoogebrug
Start: 01-11 of 02-11
6 t/m 8, 9 t/m 11 of 12 t/m 14 jaar
4 x op do. of vr. € 10,-
Kracht en Vriendschap Groningen - Vinkhuizen
Start: 07-11 11 t/m 15 jaar
3 x op wo. Gratis

Tapdans

Balletschool La Danse - Centrum
Start: 06-11 9 t/m 12 jaar
4 x op di. € 25,-
Kidsdance
Personal Body Shape - Gravenburg
Start: 07-11 6 t/m 9 jaar
4 x op wo. € 25,-

GYMNASTIEK

Turnen
GVAV Rapiditas Gymnastiek - Korrewegwijk of Oosterparkwijk
Start: 31-10 of 02-11
4 t/m 7, 8 t/m 9, 6 t/m 8 of 3 t/m 5 jaar
3 x op wo. of vr. Gratis
Kracht en Vriendschap Groningen - Lewenborg of Beijum
Start: 05-11 of 08-11
3 t/m 6, 6 t/m 9 of 10 t/m 15 jaar
3 x op ma. of do. Gratis
Ritmische Gymnastiek
Kracht en Vriendschap Groningen - Corpus den Hoorn
Start: 07-11
6 t/m 9 of 10 t/m 15 jaar (alleen meisjes)
3 x op wo. Gratis